

公益社団法人 埼玉県理学療法士会 主催 **健康講座**

# 住み慣れた街で自分らしく 元気に生活する秘訣

講師 リハビリテーションクリエイターズ株式会社

理学療法士 たか はし **高橋** こう じ **幸司 氏**



## 認定・資格

平成19年 理学療法士 免許取得  
平成26年 認定理学療法士（運動器）取得  
平成27年 認定理学療法士（徒手理学療法）取得

## 略歴

平成19年 北海道千歳リハビリテーション大学 卒業  
さいたま記念病院に勤務  
平成29年 至誠堂整形外科に勤務  
平成31年 リハビリテーションクリエイターズに勤務

身体の構造を学びながら、加齢に伴う心身の機能障害を軽減・予防するための運動方法を実技を交えて紹介し、健康長寿に向けた身体づくりの秘訣を丁寧に説明致します。是非お越し下さい。

**2022年7月17日（日）**

●受付 9:30~ **参加無料**

●講話時間 10:00~11:30

●場所 **スマイルリハビリセンターフィジオ**

**完全予約制**

住所：埼玉県川口市赤井1-10-2



\* 感染防止対策として、定員を**先着15名**までとさせていただきます。

駐車スペースに限りがありますので、お車でご来場の際はご相談ください。

**お申し込み方法については裏面をご覧ください。**



# お申込み方法



さいたま記念病院リハビリテーション科へ  
お電話ください。

TEL: **048-793-4780** (直通) 菅野 宛  
お名前と電話番号をお伺いいたします。

## 感染防止対策について

### ●体温管理●

ご自宅にて検温を行ってから来場  
してください



### ●マスク着用●

マスクの着用に  
ご協力ください



### ●手指消毒●

消毒にご協力ください



### ●館内換気●

しっかり換気いたします



ご自身の健康管理にご留意いただき  
体調が悪いときはご参加をお控え  
いただくようお願いいたします。

